



**St. Joseph's Degree College**  
Sunkesula Road, Kurnool-518004.  
[www.sjcknl.edu.in](http://www.sjcknl.edu.in)

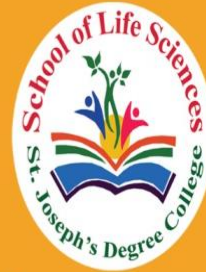


# MILLET FEST

*Taste of Health & Heritage*

**On 10-Feb-2024**

Organized by



**SCHOOL OF LIFE SCIENCES**



→ Truly Delicious

→ Zero Rice

→ Pocket Friendly

→ Rich in Nutrition

## REPORT ON MILLET FEST

The School of Life Sciences, St. Joseph's Degree College, Kurnool, organized a **Millet Fest** on **10 February 2025** to create awareness about the nutritional and health benefits of millets. The event featured poster presentations and millet-based food exhibitions, highlighting the importance of millets in promoting healthy lifestyles and sustainable agriculture.

Students from the **Department of Zoology** actively participated in the fest by presenting **Kodo Millet** and **Sorghum Millet**. They displayed informative posters on the nutritional value, health benefits, and uses of these millets. The students also showcased a variety of food items prepared using Kodo Millet and Sorghum Millet, which attracted the attention of visitors and participants.

A major attraction of the event was the millet-based food stalls, especially the millet dosa stall, where healthy and delicious dosas were served to students and faculty members. The fest provided an excellent platform for students to demonstrate their creativity and knowledge while promoting the consumption of nutritious millet-based foods.

The program was a great success and effectively enhanced awareness about the importance of millets in maintaining good health and supporting sustainable food systems.

## Objectives

- To create awareness about the nutritional value and health benefits of millets.
- To encourage the inclusion of millets in daily diets for better health.

## Outcomes

- Increased awareness among students about the benefits of millets.
- Promotion of healthy eating habits through millet-based food preparations.
- Enhanced student participation and learning through practical demonstrations.





## చిరు ధాన్యాలలో సంపూర్ణ పోషకాలు

సెయింట్ జోసెఫ్స్ డిగ్రీ కళాశాల అడ్వీనిస్ట్రేటివ్ డీన్ వై శౌరీలు రెడ్డి ప్రజాశక్తి - కర్నూలు కలెక్టరేట్

నిత్యం తీసుకునే ఆహారంలో చిరుధాన్యాలను ఒక భాగంగా చేర్చుకోవడం ద్వారా మానవ శరీరానికి అవసరమైన సంపూర్ణ పోషకాలు అందుతాయని సెయింట్ జోసెఫ్స్ డిగ్రీ కళాశాల అడ్వీనిస్ట్రేటివ్ డీన్ వై శౌరీలు రెడ్డి అన్నారు. సోమవారం కళాశాలలో లైఫ్ సైన్స్ విద్యార్థుల ఆధ్వర్యంలో మిల్లెట్ ఫెస్ట్ కార్యక్రమాన్ని ఘనంగా నిర్వహించారు. విద్యార్థులు మిల్లెట్ల ప్రాముఖ్యతను వివరిస్తూ ఏర్పాటు చేసిన పోస్టర్లు ఆకట్టుకున్నాయి. మిల్లెట్లతో తయారు చేసిన వివిధ రకాల వంటకాలతో పాటు మిల్లెట్ల దోశ స్టాల్ను ఏర్పాటు చేశారు. అనంతరం కళాశాల ప్రిన్సిపల్ డాక్టర్ కె.శాంత మాట్లాడుతూ చిరుధాన్యాల వినియోగంతో వ్యాధి నిరోధక శక్తి పెరిగి ఆరోగ్యవంతులుగా ఉంటామన్నారు. వాటితో కలిగే ఆరోగ్య ప్రయోజనాలను విద్యార్థులకు వివరించారు. ఈ కార్యక్రమం ద్వారా మిల్లెట్ల వినియోగంపై యువతలో అవగాహన పెరుగుతుందని, ఇది ఆరోగ్యానికి మన సాంప్రదాయ రుచిని అందించే ప్రత్యేకమైన వేడుక అని అన్నారు. కార్యక్రమంలో వైస్ ప్రిన్సిపల్ డాక్టర్ సివి సత్యనారాయణ, అధ్యాపకులు పాల్గొన్నారు.



మిల్లెట్ ఫెస్టును పరిశీలిస్తున్న విద్యార్థులు

## FEED BACK

National Millet Day Celebration – Student Food Fest

<https://drive.google.com/file/d/1example-millet-day-feedback-form/view?usp=sharing>

Did you find the millet awareness session

72 responses

Option	Count	%
Yes, very much	53 ###	
Somewhat	15 ###	

Not much	3 ###
No	1 ###

How was the overall organization of the

72 responses

Option	Count	%
Excellent	49 ###	
Good	21 ###	
Average	1 ###	
Poor	1 ###	

How did the millet dishes taste?

72 responses

Option	Count	%
Delicious	44 ###	
Good	22 ###	
Average	5 ###	
Not good	1 ###	

How would you rate the variety of millet

72 responses

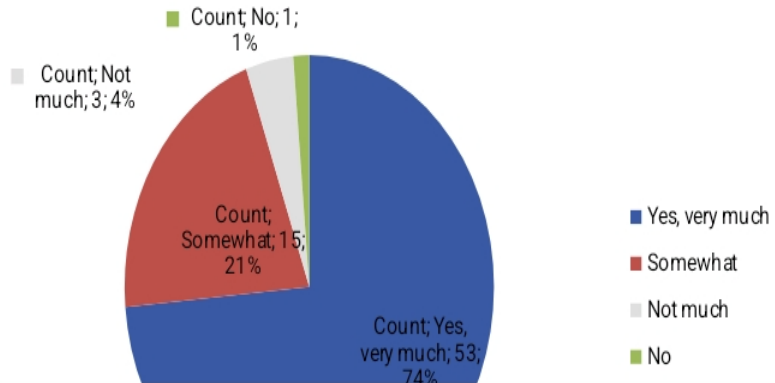
Option	Count	%
Excellent variety	38 ###	
Good variety	27 ###	
Limited variety	6 ###	
Poor variety	1 ###	

Would you like such Millet Day events or

72 responses

Option	Count	%
Definitely yes	58 ###	
Maybe	11 ###	
Not necessary	3 ###	

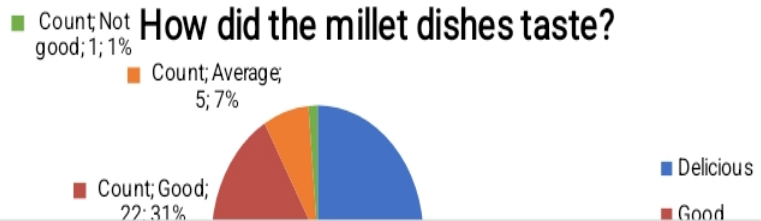
### Did you find the millet awareness session informative?



### How was the overall organization of the Millet Day Fest?



### How did the millet dishes taste?



### How would you rate the variety of millet food stalls?



### Would you like such Millet Day events ...

